



**Välkommen till vår välordnade tävling Narva Challenger 9, 23 april.**  
 Denna gång är tävlingen på en onsdag och vi förväntar oss 10–12 matcher.  
 Tävlingen slutar då vid 21-tiden och alla kan åka hem i god tid.

- Invägning** – 07.00-08.00 samt 15.30-17.30  
 För att få tävla **skall** boxare väga in i den anmälda matchvikten.  
 Det ges alltså ingen möjlighet till att väga över.
- Läkarundersökning** – 15.30-17.30  
 Även för de som vägt in på morgonen!
- Tävlingsstart** – 18.30
- Uppvärmingsytor** – Ytan utanför damernas omklädningsrum.  
 – I herrarnas omklädningsrum.  
 – I gymmet nedanför expeditionen.
- Handskar och hjälm** – Matchhandskarna finns i anslutning till herrarnas omklädningsrum. Handskarna saneras efter varje match.  
 – Respektive tävlande förening tar med sig hjälm till boxaren. Se även regelverk.
- Väta och blod i ringen** – Coacher ansvarar för att det ska vara avtorkat i hörnan innan rondstart.  
 – Funktionärer ansvarar för att torka av ringgolvet.
- Sjukvårdsrum** – Möjlighet till att behandla skador och eventuell sjukdom finns i rummet nedan receptionen.
- Streaming** Streaming av tävlingen läggs ut på  
<https://www.facebook.com/groups/narvabk/>

Må bästa kvinna/man vinna!!!  
 Narva BK:s Tävlingsledning  
 genom  
 Christer Ringblom tel: 0733-68 69 59